



## Les ateliers de *L'Heure Exquise*

### Jouer dans un orchestre de percussions

**Public** : tout salarié

**Nombre de participants** : de 10 à 40

**Durée** : L'atelier peut se dérouler sur une seule séance, d'1h30 à 2 heures ; ou bien s'étaler sur plusieurs jours, afin d'aboutir à un objectif commun : la réalisation d'un petit spectacle.

**Avantages** : Rassembler des collaborateurs autour d'un objectif commun, dans la joie et la bonne humeur.

Améliorer la communication et les capacités d'écoute, aider à résoudre les conflits, favoriser l'esprit d'équipe ; à l'échelle individuelle, développer la confiance en soi et cultiver la fibre créatrice de chacun.

Passer un moment convivial en musique, unir les atouts de chacun dans un projet commun et fédérateur.

**Programme** : Les participants sont réunis autour de l'intervenant, professeur et percussionniste professionnel.

Celui-ci aide chaque participant à s'appropriier l'un des instruments présentés, lui permettant de s'adapter à l'inconnu, de gérer la situation de stress qui en résulte et de favoriser une démarche créatrice.

Dans un deuxième temps, il endosse le rôle du chef d'orchestre du groupe, pour l'amener à développer son esprit d'équipe vers un objectif commun : jouer ensemble un morceau de musique.

#### Contact :

*L'Heure Exquise*

Claire Lagarde

06 79 81 20 30

[Heure.exquise@yahoo.com](mailto:Heure.exquise@yahoo.com)

#### Intervenants :

**L'excellence étant l'une des valeurs fondamentales de *L'Heure Exquise***, tous les intervenants, musiciens, chefs d'orchestre, comédiens etc. sont des artistes professionnels reconnus.