



Les activités musicales de *L'Heure Exquise* **Les concerts interactifs**

L'heure Exquise amène la musique au sein des entreprises

« La musique adoucit les mœurs », entend-on souvent...

Mais que se passe-t-il réellement lorsque nous écoutons de la musique ?

- Le circuit de récompense du cerveau réagit à la musique. De la dopamine est sécrétée : **nous sommes plus ouverts à l'autre**, la musique agit en rendant notre **humeur positive** !
- Les zones du cerveau consacrées à la musique sont en lien étroit avec celles de la **concentration**, de la **mémoire**, du **langage** et même de la motricité : la musique nous rend **plus efficace dans notre travail**.
- Le corps entier ressent dès les premières notes les bienfaits du chant ou de la musique : la **pression artérielle diminue**, le **pouls ralentit**, la **respiration devient plus calme**, le **système immunitaire est renforcé**.

L'Heure Exquise propose aux CE, aux managers, aux ressources humaines soucieuses du bien-être au travail et de l'efficacité de leurs salariés, 1h de musique, idéalement présentée à la pause déjeuner, sous forme de concerts-détente, interactifs, conviviaux et stimulants.

Cette plaquette présente quelques exemples de concerts existants.

Je suis à votre écoute pour comprendre vos besoins et vous proposer une prestation sur mesure.

Concert « Récital romantique et virtuose »

Récital piano seul

Une heure de musique et d'échange avec un grand soliste, qui vous fait partager son répertoire de prédilection, sa passion et ses petits secrets... Posez-lui toutes les questions que vous voulez !

Récital Piano – violon : « Dans le salon de Fritz Kreisler »

Vienne, 1900 : plongez dans le monde élégant et virtuose de l'un des plus époustouflants violonistes-compositeurs du 20^{ème} siècle. Yaïr Benaïm, grand soliste franco-israélien,



jouera quelques-unes des œuvres de Kreisler les plus marquantes, entrecoupées d'histoires et anecdotes.

Concert participatif « Voyage populaire en Europe de l'est »



Embarquez pour une heure avec ce duo accordéon - clarinette, chantez et dansez avec eux !...

Fidèles à la tradition de voyage et de fête qui constitue l'essence du klezmer, ce groupe fait revivre cette musique de l'âme entre tradition et modernité, et la réinterprètent dans leur univers aux influences éclectiques, avec fougue, énergie, malice et liberté.

<https://www.youtube.com/watch?v=2xWePprCXI8>

Concert « Les quatre saisons – voyage dans la Venise de Vivaldi »

Soliste violoniste et petit orchestre à cordes

Fermez les yeux, pour une heure vous êtes à Venise... Un petit orchestre vous plonge dans la Sérénissime du début du 18^{ème} siècle, pendant qu'un comédien vous en raconte l'histoire secrète...

https://www.youtube.com/watch?v=lvO47GmO1_g

Alternatives : Concerto pour violon (Bach), Water Music (Haendel), Petite musique de nuit (Mozart), etc.



Jazz !

« Trio » Barda : ensemble de jazz à géométrie variable



Bientôt la fin d'une dure semaine, les vacances, une fête ou un départ ? Offrez une heure de pure détente avec le Trio Barda, 100% bonne humeur, 100% virtuosité, 100% humour, 100% complicité, 100% swing !

<http://superswingproject.fr/them-there-eyes-video/>

L'Heure Exquise propose également des formations aux managers et des interventions de team-building : n'hésitez pas à demander la plaquette correspondante.

Contact

Une question ? Un projet ? Un événement ? Contactez l'Heure Exquise :

Heure.exquise@yahoo.com - 06 79 81 20 30

Intervenants

L'excellence étant l'une des valeurs fondamentales de l'Heure Exquise, tous les intervenants, musiciens, chefs d'orchestre, comédiens etc. sont des artistes professionnels reconnus.